

TENIS

Iniciación | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Iniciación | 6 — 9 años | 1°-3° Primaria



1.º TRIMESTRE	2.º TRIMESTRE	3.º TRIMESTRE
OJO-RAQUETA	DERECHA Y REVÉS	PRIMER PUNTO
<i>Coordinación ojo-raqueta y agarre natural con pelota de espuma</i>	<i>Golpe de derecha con control y primer revés a dos manos</i>	<i>Punto jugado adaptado en pista verde: servicio por debajo</i>
Globo-raqueta: rebotar la pelota en la raqueta sin que caiga Golpe contra la pared: derecha desde muy cerca Agarre eastern: cómodo y natural para niños Volea blanda desde cerca de la red: golpe directo sin swing Juego: quién hace más rebotes seguidos	Derecha: posición de lado, backswing corto, golpe al frente Revés a dos manos: 'lo agarro con las dos como si fuera un palo' Servicio por debajo: lanzamiento, golpe cómodo, pasar la red Primeras rallies: que la pelota pase la red es el objetivo Punto jugado en pista naranja: 4 juegos, pierde el que llega a 4	Punto completo: servicio + rally + punto Puntuación: juego, set, tie-break Consigna técnica: 'envíalo cruzado cuando estés en el centro' Torneo interno en formato carrusel: todos contra todos en rondas Celebración y diploma de 'Tenista Iniciado'
<i>Ej.: globo-raqueta — golpe contra la pared — quin hace más rebotes</i>	<i>Ej.: derecha cruzada — revés a dos manos — primer punto en pista</i>	<i>Ej.: punto completo — torneo carrusel — diploma de tenista iniciado</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN	PARA LAS FAMILIAS
• Coordinación ojo-mano y psicomotricidad fina • Concentración: el tenis exige foco punto a punto • Autocontrol: gestionar la frustración cuando la pelota no sale bien • Fair play: en tenis las decisiones son del jugador — honestidad • Hábito deportivo: que la raqueta sea un juguete más en su vida	• Nuestra metodología: Usamos pista adaptada (naranja o verde), balón de espuma o polímer suave y raquetas del colegio. El objetivo es que toquen la pelota muchas veces. • Cómo acompañar: El mejor 'entrenamiento extra' es botar la pelota con la raqueta en casa o contra la pared. 5 minutos es suficiente y les encanta. • Material: Ropa cómoda y zapatillas de deporte. El colegio dispone de raquetas adaptadas 21-23" y pelotas. No hace falta comprar raqueta a menos que lo deseen.