

FÚTBOL

Fútbol, aprendizaje y diversión | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Benjamín | 8 — 10 años (3°-4° Primaria)



1.º TRIMESTRE	2.º TRIMESTRE	3.º TRIMESTRE
TÉCNICA Y LIGA	EN LIGA	FASE FINAL
<i>Técnica real aplicada al juego — la liga aporta situaciones de aprendizaje desde el primer día</i>	<i>Pressing y colectivo aplicados semana a semana — aprender de cada jornada, no solo jugarla</i>	<i>Final de temporada: consolidar lo aprendido, evaluar el progreso y celebrar el año</i>
Control orientado y pase a 2 toques: base técnica para competir desde septiembre Conducción con cambio de ritmo: herramienta real del partido 1v1 ofensivo: superar al defensor en la competición Primeras jornadas de liga: rutina de partido — calentamiento, charla y post-partido Post-partido siempre: '¿qué decisión tomaste bien? ¿cuál cambiarías?'	Rondo 4v1 previo a la jornada: posesión bajo presión Situaciones 2v1 y 3v2: resolverlas en el partido real de liga Pressing básico: activarlo y replegarse según el marcador Análisis de la última jornada: una decisión buena y una a mejorar en grupo Transición defensa-ataque: salida rápida — lo que marca la diferencia en la liga	Preparación de los partidos decisivos: repaso del sistema y los roles Árbitro rotativo en los entrenos: los jugadores gestionan el partido Análisis táctico post-jornada: '¿qué cambiamos para el siguiente?' Evaluación de la temporada: logros técnicos y tácticos conseguidos Celebración de fin de temporada — el esfuerzo del año merece ser reconocido
<i>Ej.: control orientado + 1v1 — charla pre-partido — primera jornada de liga</i>	<i>Ej.: rondo pre-jornada — situación 2v1 — análisis de la última jornada en grupo</i>	<i>Ej.: preparar el rival decisivo — árbitro del grupo — evaluación de temporada</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN	PARA LAS FAMILIAS
• Técnica real: control, pase y conducción con oposición • Visión de juego: pensar antes de recibir el balón • Trabajo en equipo: el pressing como esfuerzo colectivo • Toma de decisiones bajo presión real de liga • Fair play y autonomía: gestionar el conflicto en el partido	• Nuestra filosofía: Competición federada desde el primer mes. Todos juegan. El resultado es información para aprender, nunca un juicio sobre el jugador. Ganar ligas o ascender no es el objetivo: sí lo son el aprendizaje, el esfuerzo y las ganas de seguir. • Cómo acompañar: No analices el partido ni el resultado — el entrenador ya lo hace en el siguiente entreno. En casa, lo que importa: '¿lo pasóste bien? ¿qué fue lo mejor?' El marcador no define el partido. • Material: Ropa de fútbol, zapatillas de sala o botas, espinilleras y agua.

