

BALONCESTO

Baloncesto formativo | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Alevín | 10 — 12 años | 5º-6º Primaria



1.º TRIMESTRE	2.º TRIMESTRE	3.º TRIMESTRE
CONSOLIDACIÓN TÉCNICA	SISTEMAS Y LIGA	TORNEO FINAL
<i>Consolidar la técnica individual y posicionarse en 5v5 con roles definidos</i>	<i>Pick & Roll básico, defensa en zona 2-3 y liga interna colegial 5v5</i>	<i>Contraataque, preparación del torneo y evaluación de temporada</i>
Consolidación: bote en velocidad, pase con salto, tiro de 3 pasos Posicionamiento 5v5: base, escolta, alero, ala-pivot, pivot Defensa individual: marcaje y recuperación 5v5 reglamentario con tiempo y marcador real Post-partido: decisión colectiva bien tomada	Pick & Roll básico (bloqueo directo + continuación) Defensa en zona 2-3: responsabilidades y rotaciones Liga interna colegial 5v5 con árbitro del entrenador Feedback táctico en los tiempos muertos Concepto de liderazgo: el base organiza el ataque	Contraataque: condiciones de salida y finalización Preparación del torneo final: repasar sistemas y consignas Torneo final de Alevín: liga corta interna 5v5 Evaluación: '¿qué aprendí este año?' Celebración de temporada — diplomas
<i>Ej.: tiro de 3 pasos — 5v5 con posiciones — feedback individual</i>	<i>Ej.: Pick & Roll — zona 2-3 — liga interna con tiempo de juego real</i>	<i>Ej.: contraataque — torneo final — evaluación de temporada</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN	PARA LAS FAMILIAS
• Técnica aplicada: cada gesto tiene un para qué en el juego real • Inteligencia táctica: leer el partido y tomar la mejor decisión • Responsabilidad: el sistema funciona cuando todos cumplen su rol • Competitividad sana: dar el máximo con respeto al rival y al árbitro • Liderazgo: el base organiza, pero todos lideran en algún momento	• Nuestra metodología: En Alevín los jugadores entienden el juego y quieren saber el por qué. Los tiempos muertos son momentos de aprendizaje táctico real. • Cómo acompañar: Preguntad: '¿qué decisión tomaste bien hoy?' Evitad dar instrucciones desde la grada. El entrenador dirige el equipo. • Material: Ropa deportiva y zapatillas de pista. El colegio dispone de balones talla 6.
BALONCESTO Base International School Extraescolares 2026-2027 Coordinación: David Redón Collado extraescolares@colegiobase.com	BALONCESTO Base International School Extraescolares 2026-2027 Coordinación: David Redón Collado extraescolares@colegiobase.com