

FÚTBOL

Fútbol, aprendizaje y diversión | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Alevín | 10 — 12 años (5°-6° Primaria)



1.º TRIMESTRE	2.º TRIMESTRE	3.º TRIMESTRE
TÉCNICA Y LIGA	EN LIGA	RECTA FINAL
<i>Sistema 4-2-2 y roles bien definidos: la liga es el laboratorio de aprendizaje desde septiembre</i>	<i>Posesión y pressing coordinados — cada jornada enseña qué trabajar la semana siguiente</i>	<i>Final de temporada: el equipo propone, evalúa y celebra lo que ha construido este año</i>
Técnica con oposición: rondos, 1v1 y 2v2 enfocados al partido real Sistema 4-2-2: cada jugador conoce su zona y sus responsabilidades Pressing por zonas y transición: 'en cuanto recuperamos, ataque inmediato' Primeras jornadas de liga: el partido como mejor aprendizaje colectivo Análisis post-jornada: posicionamiento y toma de decisiones por posición	Juego de posesión aplicado a la liga: circular y atraer al rival Pressing coordinado: la señal, el momento y el repliegue según el marcador Balón parado ofensivo y defensivo: esquina, falta directa Microciclo semanal: sesión técnica + sesión táctica enfocada en el rival + jornada Feedback individual monitor-jugador: cómo estás cumpliendo tu rol en la liga	Preparación táctica de los partidos decisivos de la fase final Los jugadores proponen el once y el sistema de las últimas jornadas Charla pre-partido co-dirigida: monitor + capitán Análisis post-partido: propuestas del equipo — sin críticas, solo soluciones Celebración de fin de temporada — reconocimiento del proyecto colectivo del año
<i>Ej.: rondo 5v2 — sistema 4-2-2 en partido — primera jornada de liga</i>	<i>Ej.: posesión con pressing por zonas — microciclo enfocado en el rival — jornada</i>	<i>Ej.: preparar rival de la fase final — equipo propone el once — celebración</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN

- Técnica avanzada con oposición real
- Visión táctica: posición y sistema de juego
- Liderazgo: proponer y decidir como equipo
- Gestión emocional en la competición real
- Resiliencia táctica: aprender del error colectivo

PARA LAS FAMILIAS

- Nuestra filosofía: Competición federada desde el primer mes. Todos juegan. La liga es una herramienta de aprendizaje: cada jornada enseña qué trabajar la semana siguiente. Ganar o ascender de categoría no es el objetivo — sí lo es mejorar, disfrutar y crecer como deportista.
- Cómo acompañar: Pregunta '¿cómo te sentiste?' antes que '¿cuántos goles metiste?'. Ganar o perder es parte del juego — lo que queda es el aprendizaje y las ganas de seguir.
- Material: Ropa de fútbol, botas o zapatillas de sala, espinilleras y agua.

