

GIMNASIA RÍTMICA

Movimiento, ritmo y expresión | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Infantil | 3 — 5 años



1. TRIMESTRE	2. TRIMESTRE	3. TRIMESTRE
DESCUBRIMIENTO	CONTROL Y RITMO	EXPRESIÓN
<i>Explorar el movimiento y sentirse cómodas en la actividad</i>	<i>Desarrollar equilibrio, coordinación y primeras secuencias</i>	<i>Vivir el movimiento como expresión y compartirlo</i>
Juegos de desplazamiento y coordinación Ritmos sencillos con música Primer contacto con cintas y aros Atención y participación activa	Equilibrio y giros simples Coordinación movimiento-música Uso guiado de aros y cuerdas Secuencias cortas en grupo	Pequeñas coreografías grupales Combinación de materiales trabajados Movimiento libre y dirigido Muestra a compañeras y familias
<i>Movimiento y ritmo con música, coordinación básica y primer contacto con aparatos</i>	<i>Técnica corporal, manejo de aparatos con precisión y primeras coreografías</i>	<i>Coreografías grupales, sincronización, expresión y muestra o competición</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN	PARA LAS FAMILIAS
• Coordinación y expresión corporal • Ritmo y sensibilidad musical • Confianza y disfrute del movimiento • Participación y trabajo en grupo • Primer contacto con el mundo de la danza	• Cómo apoya a tu hija: Refuerza positivamente la participación. Lo más importante es que disfrute, no que lo haga perfecto. • Qué puede hacer en casa: Bailar y moverse con su música favorita, jugar con un aro o una cuerda de saltar. • Materiales: Ropa cómoda y zapatillas de deporte o calcetines antideslizantes.

Movimiento, ritmo y expresión corporal | Base International School | Extraescolares 2026-2027 | Coordinación: David Redón Collado | extraescolares@colegiobase.com

Movimiento, ritmo y expresión corporal | Base International School | Extraescolares 2026-2027 | Coordinación: David Redón Collado | extraescolares@colegiobase.com