

FÚTBOL

Fútbol, aprendizaje y diversión | Base International School | Extraescolares 2026-2027 — Prebenjamín | 6 — 8 años (1°-2° Primaria)



1.º TRIMESTRE	2.º TRIMESTRE	3.º TRIMESTRE
INICIO DE LIGA	TEMPORADA EN MARCHA	RECTA FINAL
<i>Primeros pasos en la liga: el partido real como herramienta de aprendizaje, no como fin</i>	<i>Aplicar lo entrenado en cada jornada y aprender de lo que el partido nos enseña</i>	<i>Cerrar la temporada con lo trabajado — celebrar el progreso, no el marcador final</i>
Control del balón con la planta y el interior del pie Pase básico aplicado al partido real: 'dale donde quieres que vaya' Conducción entre conos: herramienta para el partido, no ejercicio aislado Primeras jornadas de liga: el partido como mejor sesión de entrenamiento Post-partido siempre: 'una cosa bien hecha y una a mejorar la próxima semana'	Principio de apoyo en partido real: '¿adónde estén tus compañeros cuando tienes el balón?' Movimiento sin balón: salir a buscar el pase antes de que llegue Rondo 3v1 previo a la jornada: posesión bajo presión Partido 4v4 con norma de la semana: lo que nos enseñó la última jornada Gestión del conflicto: 'árbitro, tienes razón' — aprender a aceptar	Preparación específica de los últimos partidos de liga Antes de cada entrenamiento: repaso de la última jornada en grupo Árbitro del grupo en los entrenos: los jugadores gestionan el partido Análisis colectivo de la temporada: '¿qué aprendí este año?' Celebración de temporada — todos reciben reconocimiento
<i>Ej.: control + pase orientado — 3v3 con consigna — primera jornada de liga</i>	<i>Ej.: rondo 3v1 pre-jornada — 4v4 con norma de la semana — post-partido en grupo</i>	<i>Ej.: preparar la última jornada — árbitro del grupo — celebración de temporada</i>

VALORES Y HABILIDADES QUE DESARROLLAN	PARA LAS FAMILIAS
• Técnica básica: control, pase y conducción • Inteligencia colectiva: ver el campo y al compañero • Gestión emocional: ganar y perder con fair play • Autonomía: resolver situaciones sin el adulto • Compañerismo y comunicación en el juego	• Nuestra filosofía: La liga federativa es el entorno donde el aprendizaje cobra sentido real. El objetivo del programa es mejorar, disfrutar y querer seguir haciendo deporte — ganar ligas o ascender no está entre nuestras metas. • Cómo acompañar: Lo primero: '¿lo pasóste bien?' El resultado no define el partido. Evita analizar errores — el entrenador lo hace en el siguiente entreno. Tu papel es apoyar, no valorar. • Material: Ropa deportiva y zapatillas de fútbol sala o deporte. Las espinilleras son muy recomendables.

